

Message vom 02.05.2021

---

## Der Herr, dein Arzt 6

### Geistliche Hygiene anwenden

---

Die meisten von uns glauben an einen wunderwirkenden Gott. Doch glauben wir auch an einen Gott, der unser Arzt ist? Da Wunderwirkungen eher selten vorkommen, müssen Christen verstehen, dass sie für Heilung eine andere Verheissung haben: Gott als Arzt zu kennen!

Es ist einfacher an den Herrn als unseren Arzt zu glauben, als an ein Wunder, wenn man nur noch wenige Tage zu leben hat. Entdecken wir es neu, regelmässig unseren grossen Arzt zu konsultieren, seine Medizin einzunehmen und so gesund zu bleiben. Brechen wir gemeinsam die anbahnende dritte Welle und fördern unseren Glauben für Heilung.

---



Wenn die Hygiene fehlt, ist dies der Nährboden für Keime und Krankheiten. Und geistliche Hygiene ist ebenso wichtig wie die natürliche Hygiene. Im Gottes Wort lesen wir an verschiedenen Stellen von geistigen Krankheiten. Es geht nicht um deinen wiedergeborenen Geist, denn der ist neu. Mit geistigen Krankheiten meine ich auch nicht psychische Erkrankungen. Aber es gibt in unserem Leben kranke Einstellungen und kranke Verhaltensweisen.

Paulus sagt in der Schrift von einem Beispiel geistiger Krankheit:

*<sup>16</sup> Die unheiligen, **nichtigen Schwätzereien aber meide**; denn sie fördern nur noch mehr die Gottlosigkeit, <sup>17</sup> und **ihr Wort frisst um sich wie ein Krebsgeschwür**. Zu ihnen gehören Hymenäus und Philetus, 2. Timotheus 2: 15-17 (Sch2000)*

Das beschreibt kein körperlicher Krebs, sondern ein geistlicher Krebs. Paulus sagt, dass diese falsche Lehre um sich frisst wie ein Krebsgeschwür. Sei Vorsichtig wem du zuhörst und andere Dinge hörst. Es geht nicht um Irrlehren, sondern es kann schon eine andere Lehre genügen um krank im Glauben zu werden. Kranke Lehre kann dich Gesundheit kosten! Höre immer die gesunden Worte von Jesus Christus. Jesus ist auf die Erde gekommen um dich von jeder dieser Krankheit gesund zu machen. Denn Jesus kam als dein Arzt und so setze ihn ins Zentrum deines Lebens. Jesus kam in erster Linie um unsere Beziehung zu Gott zu heilen. Jesus sagt: *Wer mich sieht, sieht den Vater. Johannes 14:9* Der Weg zum Vater geht durch Jesus. Die wir einst fern waren, sind nun nahe gebracht worden durch das Heilmittel der Erlösung. Christus medicus kam als Arzt um dich nicht nur von körperlichen Krankheiten gesund zu machen, sondern auch von jeder geistlichen Krankheit die in der Bibel beschrieben wird. (Siehe Message Der Herr, dein Arzt, Teil 5).

---

## Was es im Natürlichen gibt, gibt es auch im Geistlichen

---

Der Glaube ist ein geistlicher Muskel und auch der kann trainiert werden. Es gibt Bewegung, Hygiene oder Ernährung und das alles sind Abbilder von geistlichen Weisheiten. Diese Wahrheiten kennen wir hauptsächlich in körperlichen Bereichen. Aber dies alles gibt es auch im übertragenen Sinne für unser geistliches Leben. Wir wollen miteinander betrachten wie wir Hygiene anwenden können, damit wir von diesen Dingen geschützt werden.

---

## Fünf Arten von geistlicher Hygiene und gesunde Ernährung

---

### Unterernährung

Dazu lesen wir folgende Bibelstelle:

*16 Lasst das **Wort des Christus reichlich** in euch wohnen in aller Weisheit; lehrt und ermahnt einander und singt mit Psalmen und Lobgesängen und geistlichen Liedern dem Herrn lieblich in eurem Herzen. Kolosser 3:16 (Sch2000)*

Es gibt Unterernährung im geistlichen Sinne, wenn das Wort nicht reichlich unter uns ist. Wenn das Wort fehlt geschieht etwas. Im Bereich der Ernährung entwickelt sich daraus eine Unterernährung. Wenn wichtige Nähr- und Vitalstoffe nicht reichlich vorhanden sind, resultiert daraus eine Unterversorgung. Eine geistliche Unterernährung ist, wenn das Wort Gottes nicht reichlich vorhanden ist.

## Mangelernährung

Eine weitere geistliche Krankheit finden wir in der Schrift:

*3 Denn es wird eine Zeit kommen, da werden sie **die gesunde Lehre nicht ertragen**, sondern sich selbst nach ihren eigenen Lüsten Lehrer beschaffen, weil sie empfindliche Ohren haben; 2. Timotheus 4:3*

Auch empfindliche Ohren ist eine geistliche Krankheit. Es gibt kranke Lehre die krank macht im Glauben. Aber eine gesunde Lehre macht gesund im Glauben. Gesunde Lehre ist Jesus im Zentrum zu haben. Es gibt jedoch Menschen die nicht immer alles hören wollen. Das Problem von Mangelernährung ist nicht, dass sie gar nichts essen, sondern dass sie nur das essen was sie wollen. Sie das hören das was ihnen gefällt und das nennt die Bibel als Mangelernährung. Aber Gottes Manna ist Gottes Brot. Denn gesunde Lehre und ein gesundes Leben ist unserem Herrn ein Anliegen. Und sie sind miteinander verknüpft.

## Fehlernährung

*9 Lasst euch nicht fortreißen durch verschiedenartige und fremde Lehren! Denn es ist gut, dass das Herz **durch Gnade gefestigt wird**, nicht durch Speisen, von denen die keinen Nutzen hatten, die danach wandelten. Hebräer 13:9 (Sch2000)*

Geistliche Fehlernährung wird uns fortreißen. Ein Herz kann nur durch gesunde Lehre, durch Gnade gefestigt werden. Lass das Wort der Gnade reichlich, überfließend in dir wohnen. Mache dein Herz fest durch Gnade. Habe ein durch Gnade gefestigtes Herz!

## Lebensmittelvergiftung

Von Verführungen und Abfall vom Glauben lesen wir in der Bibel:

*1 Der Geist aber sagt ausdrücklich, dass in späteren Zeiten etliche vom Glauben abfallen und sich irreführenden Geistern und **Lehren der Dämonen** zuwenden werden. 1. Timotheus 4:1*

Bei einer natürlichen Lebensmittelvergiftung muss man erbrechen. Wenn wir geistlich «erbrechen» müssen haben wir eine geistliche Lebensmittelvergiftung. Es gibt seltene Momente im Leben, wenn man jemandem zuhört und beinahe erbrechen muss. Das ist der Augenblick wo man zum Beispiel bei seinem Mobiltelefon den Knopf drücken und abschalten muss.

Sei reif genug um zu erkennen, wann etwas für unsere Seele giftig ist. Der Herr ist unser Arzt der gekommen ist um uns zu heilen. Gnade tut Werke die wir selbst nicht tun können. Denn Gnade bringt die Dinge zum heilen.

## Gesunde Ernährung

Jesus ist die Person der Gnade. Jesus Christus ist der Balneator (Bademeister) denn zur Hygiene gehört sich zu waschen.

Gottes Wort sagt folgendes:

***26 damit er (Jesus) sie heilige, nachdem er sie (Gemeinde) gereinigt hat durch das Wasserbad im Wort, Epheser 5:26 (Sch2000)***

Wenn Gnade in dein Leben kommt bewirkt Gnade das Werk der Reinigung. Die Heiligung und die Reinigung ist durch das lebendige Wort von Jesus, der Logos ersichtlich. Und deswegen lesen wir in der Bibel die Geschichte von der Fusswaschung. Jesus umgürtet sich mit einem Leinen Schurz und er beginnt den Jüngern die Füße zu waschen. Als Jesus bei Petrus ankam sprang Petrus auf und sagt: „Nein, Herr!“, rief er entsetzt. „Das geht doch nicht, dass du mir die Füße wäschst.“ Petrus sagte laut, was alle anderen gedacht hatten. Jesus ist doch der Herr, wieso sollte er ihnen die Füße waschen? Wasch mich ganz und lass mir ein Bad ein. Jesus sagt, wer gebadet ist, braucht kein Vollbad mehr, wenn er Wiedergeboren ist. Gottes Wort wäscht dich immer wieder, wenn du es hörst und liest. Du brauchst nur noch der Schmutz der Füße des Alltags gewaschen zu bekommen.

Der Bademeister spricht:

***10 Jesus spricht zu ihm: Wer gebadet ist, hat es nicht nötig, gewaschen zu werden, ausgenommen die Füße, sondern er ist ganz rein. Und ihr seid rein, aber nicht alle. 11 Denn er kannte seinen Verräter; darum sagte er: Ihr seid nicht alle rein. 12 Nachdem er nun ihre Füße gewaschen und sein Obergewand angezogen hatte, setzte er sich wieder zu Tisch und sprach zu ihnen: Versteht ihr, was ich euch getan habe? 13 Ihr nennt mich Meister und Herr und sagt es mit Recht; denn ich bin es auch. 14 Wenn nun ich, der Herr und Meister, euch die Füße gewaschen habe, so sollt auch ihr einander die Füße waschen; Johannes 13:10-14 (Sch2000)***

Wasser ist ein Abbild für das Wort Gottes. Jedes mal wenn du unter die Gnade kommst und Gottes Wort hörst, werden dir von Christus medicus dem Balneator die Füße gewaschen. Und wir waschen einander die Füße indem wir gnädige und ermutigende Worte übereinander aussprechen. Das Wort des Herrn hat immer einen reinigenden Effekt. Gesundheit kommt durch die richtige Hygiene und Ernährung. Der Herr, dein Arzt ist gekommen nicht nur um dich zu heilen, sondern auch um dich zu pflegen. In dem Moment wo wir unter das Wort kommen beginnt er uns die Füße zu waschen. Denn die Füße werden staubig und schmutzig vom Dreck des Alltags der Strasse. Er ist da um dich zu waschen und rein zu halten. Durch das Wort wäscht dir Jesus jedes mal den Schmutz weg. Die Gemeinde ist ein Ort der Behandlung. Sie ist ein Ort des gesunden nach Angriffen. Sie ist ein Ort des Brotes, des Öls und des Weins. Das ist die Herberge, denn der Samariter brachte der Verwundete in die Herberge. Die Gemeinde soll ein Ort der Kur, des Heilbades, ein Ort der Heilung und Gaststätte der Nahrung sein. Und als Gemeinde zusammen sind wir das Pflegepersonal Gottes. Unser Gemeindeleben hat Jesus im Zentrum. Was für ein Segen, zu Ihm hin versammelt zu sein. Amen. Amen. Amen.

### **Gedanken High Light**

Höre immer die gesunden Worte von Jesus Christus.

Habe ein durch Gnade gefestigtes Herz!

Jesus ist auf die Erde gekommen um dich von jeder dieser Krankheit gesund zu machen.

Gesunde Lehre ist Jesus im Zentrum zu haben.

Jesus kam als dein Arzt und in erster Linie um deine Beziehung zu Gott zu heilen.

Der Glaube ist ein geistlicher Muskel, auch der kann trainiert werden.

Gnade tut Werke die wir selbst nicht tun können. Gnade bringt Dinge zum heilen.

Gottes Wort wäscht dich immer wieder, wenn du es hörst und liest.

Du brauchst nur noch der Schmutz der Füße des Alltags gewaschen zu bekommen.

Durch das Wort wäscht dir Jesus jedes mal den Schmutz weg.

Wir waschen einander die Füße indem wir gnädige und ermutigende Worte übereinander aussprechen.

### **Gebet und persönliches Bekenntnis**

Liebe die alles riskiert, selbst meine Sündenlast trägst Du mir

Leitest den Fluss meiner Schuld, ins weite Meer Deiner Liebe und Gunst

Ich heb die Hand, und gehör Dir ganz, weiss Christus nimmt mich an

Du liebst mich unendlich, mein ganzes Sein, tritt in Gnade ein

Nichts kommt Deiner Liebe gleich, Gott, Du bist, mein Retter

Gnade tobt wie ein Wirbelsturm, Liebe, so wild, zerstört meine Schuld

Ich heb die Hand, und gehör Dir ganz, weiss Christus nimmt mich an

Du liebst mich unendlich, mein ganzes Sein, tritt in Gnade ein

Nichts kommt Deiner Liebe gleich, Gott, Du bist, mein Retter

Für den Einen, der mir Leben gab, der mich in Sein Zuhause aufnahm

Für den Retter, der für alle kam, sing ich für immer

Ich heb die Hand, und gehör Dir ganz, weiss Christus nimmt mich an

Du liebst mich unendlich, mein ganzes Sein, tritt in Gnade ein

Nichts kommt Deiner Liebe gleich, Gott, Du bist, mein Retter

Für den Einen, der mir Leben gab, der mich in Sein Zuhause aufnahm

Für den Retter, der für alle kam, sing ich für immer...